

Úvod

RYA „Jachtařský program pro mládež“ nabízí výuku jachtingu progresivní a zároveň zábavnou formou. Za každý absolvovaný kurz budete odměněni certifikátem a dobrým pocitem z dosažených výsledků.

Získání certifikátu dle metodiky RYA je významným úspěchem. Instruktoři potvrzují dosažení každé dovednosti ihned poté, co si ji osvojíte. Vydaný certifikát se Vám může dále hodit při studiu nebo při jiných aktivitách

Jachtařský výcvik obvykle probíhá na malých plachetnicích vhodných pro daný věk. Je však také možné jej absolvovat na kýlových nebo vícetrupých plachetnicích s odpovídajícím přizpůsobením programu výuky, např. na kýlových lodích odpadne nácvik při převržení lodě.

Plachtit se můžete naučit velice rychle, máte-li vhodné vybavení a dostatečnou motivaci. V rámci „jachtařského výcviku mládeže“ nabízíme metodiku a pomoc přizpůsobenou podmínkám a konkrétnímu programu. Obecně lze říci, že v jakékoliv části kurzu se vám dostane fyzické pomoci všude tam, kde bude potřeba více sil, např. na prudkém a kluzkém skluzu pro spouštění lodí do vody.

Snažte se, abyste zvládli všechny dovednosti, které jsou obsahem jednoho kurzu, než se pustíte do dalšího. V opačném případě se může snadno stát, že zbytečně strávíte čas doučováním toho, co jste již měli umět, nebo dokonce nebudete schopni nový kurz úspěšně dokončit.

Je-li v tomto deníku uvedeno "S instruktáží", znamená to '*Je schopen splnit úkol po vysvětlení podmínek a s případnou fyzickou pomocí*'.

Kurzy RYA "Jachtařský výcvik mládeže" jsou minimálně dvoudenní. Mohou však být i delší, zvláště pokud jste od vašeho předchozího kurzu na lodi dlouho nebyli. Jachting je sport, ve kterém se nejvíce zlepšujete praxí a je proto důležité, abyste mezi kurzy co nejvíce plachtili. Trénink dělá námořníky!

Jachtař, který nemůže splnit vše, co osnovy kurzu vyžadují, např. kvůli fyzickému postižení, může také získat certifikát, byť s patřičnou poznámkou (Např. 'Potřebuje pomoc při převržení').

PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI

Příprava lodě - strojení

Umí pomáhat se strojením lodě.

Spuštění na vodu, vytažení z vody a odstrojení**

Zvládne spustit malou plachetnici na vodu a podle instrukcí s ní odjet.

Umí upevnit loď na manipulační podvozek.

Umí pomoci s vytažením lodě z vody a s jejím odstrojením a uložením vybavení.

Práce s lany

Umí osmičkový uzel a umí uvázat/zaseknout výtah plachy.

Technika jízdy a manévrování

Podle pokynů přiměřeně zastane práci posádky/kosatníka*.

Zvládá kormidlování při jízdě pod plachtami i při jízdě ve vleku.

Zvládá kormidlování při jízdě na boční vítr tam a zpět (včetně obratu).

Rozumí základnímu ovládání plachetnice.

Chápe základní principy zastavení, ví jak zrychlit nebo zpomalit a jak se dostat ze situace, kdy loď stojí proti větru.

Umí pádlovat nebo veslovat (pádlem, spritem nebo vesly)

Umí zavolat pomoc

Oblečení a vybavení

Umí si správně nasadit vestu.

Při plavání ve vestě se ve vodě chová s jistotou.

Záchrana převržené lodě

Chápe, že je vždy nutno zůstat u převržené lodě**.

VŠEOBECNÉ JACHTAŘSKÉ ZNALOSTI

Umí pojmenovat základní části lodě (tj. trup, stěžeň, kormidlo, páka, ploutev, otěže apod).

Ví, jak pomoci jiným v tísni

Zná lokální (jachtařská) rizika.

Umí nachystat loď pro vlečení.

Oblečení a vybavení

Rozumí zásadám osobní bezpečnosti a ví, jak se správně obléct na vodu (včetně pokrývky hlavy a vhodné obuvi)

Meteorologie

Umí určit směr větru

* neplatí pro výcvik na jednoposádkových lodích

** neplatí pro kýlové lodě

Po absolvování tohoto úvodního kurzu budete mít základní znalosti o plachtění a první zkušenosti s kormidlováním a ovládáním lodě. Úrovně 2, 3 a 4 vám snadno umožní dokončit získání základních jachtařských znalostí a dovedností.

PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI

Příprava lodě - strojení

Umí si postavit loď přídí proti větru pro strojení.
Umí loď nastrojít.

Spuštění na vodu, vytažení z vody a odstrojení**

Umí manévrovat s manipulačním podvozkem v bezpečné vzdálenosti od sousedících lodí a nadzemních překážek.

Při větru od břehu umí malou plachetnici spustit na vodu a vytáhnout z vody.

Práce s lany

Umí uvázat kotevní smyčku a ambulatní uzel.

Technika jízdy a manévrování

Umí zrychlovat a zpomalovat a umí zastavit vypuštěním plachet.

Zvládá rozjet loď poté, co se zastaví proti větru.

Umí jezdit na předobojní vítr a udělat obrat proti větru.

Je platným členem posádky/kosatníkem*.

Pod dohledem zvládá jízdu do trojúhelníku ve všech směrech větru (volitelně s halzou).

Rozumí principům:

Vyvážení (boční), trim plachet, polohy ploutve, nastavení plachet, skutečného směru plavby.

Návratu ke břehu nebo k molu (při větru od břehu)

Záchrana převržené lodě**

Nasedne do lodě převržené na bok a nechá se převrátit do správné polohy*.
nebo

Umí postavit převrženou malou plachetnici (konkrétní typ).

VŠEOBECNÉ JACHTAŘSKÉ ZNALOSTI

Technika jízdy a manévrování

Rozumí tomu, že směrem proti větru a v určitém úhlu na obě strany od tohoto směru nelze plachtit.

Rozumí pojům závětrný/závětrí, návětrný/návětrí a halza.

Obecné

Ví, co je / jsou:

Kulatiny a takeláž.

Plachty a jejich části.

Ovládací lana, ploutev a kormidlo.

Větry různých směrů.

Nutnost informovat o své plavbě někoho na břehu.

Překážky postavené lidskou činností, např. nadzemní elektrická vedení, jezy.

"Dopravní" pravidla

Rozumí základnímu pravidlu Vítr zleva/Vítr zprava (pravobok/levobok).

Meteorologie

zná více způsobů, jak určit směr větru

Oblečení a vybavení

Umí zvolit a správně obléci plovací vestu.

Zná správné oblečení na vodu.

* neplatí pro výcvik na jednoposádkových lodích

** neplatí pro kýlové lodě

Ukončením tohoto kurzu získáte řadu jachtařských dovedností a znalostí a budete na nejlepší cestě stát se sebejistým jachtařem na malé plachtinici.

PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI

Příprava lodě - strojení, spuštění na vodu, vytažení z vody a odstrojení **

Umí nastrojít loď, spustit ji a vytáhnout při větru vanoucím směrem ke břehu.
Na břehu umí zrefovat plachty v závislosti na povětrnostních podmínkách.
Umí sbalit a uskladnit loď na břehu.

Práce s lany

Umí uvázat dračí smyčku, lodní smyčku a lodní smyčku s vloženým závitem.

Technika jízdy a manévrování

Umí předvést základy následujících znalostí/dovedností:

Vytažení plachet, vyvážení lodě (boční), trim a nastavení plachet, skutečný směr plavby, poloha ploutve.

Zvládá jízdu na všech kurzech trojúhelníkové trati.

Umí křížovat proti větru.

Zvládá halzu při plavbě na zadobnoční vítr.

Umí postavit převrácenou malou plachetnici jak v roli kormidelníka, tak kosatníka**.

Umí přistát bokem k jiné vyvázané lodi.

Umí se připravit na vlečení a převzít vlečné lano z motorového člunu.

Umí zachytit mooring kotevní bójku.

Závodění

Chápe trať a startovní proceduru.

VŠEOBECNÉ JACHTAŘSKÉ ZNALOSTI

Manévrování

Ví, co dělat při pádu člověka do vody (muž přes palubu).

Ví, jak plachtit v libovolném kurzu vzhledem k větru.

Obecné

Ví, jak funguje plachta – zná základy aerodynamiky.

Zná základní terminologii pro jízdu na vodě (závětrí, návětrí, odpadání, vyostřování).

Chápe důležitost jasné a srozumitelné komunikace na palubě.

Rozumí nebezpečím, která hrozí u návětrného břehu a při plachtění v blízkosti dalších osob a plavidel.

Rozumí pokynům vydávaným pro plavbu u pobřeží.

Chápe důležitost zajištění osobní bezpečnosti a důležitost informovat o plavbě někoho na břehu.

Je si vědom nebezpečí podchlazení a důležitosti výcviku první pomoci.

"Dopravní" pravidla

Zná základní plavební pravidla Vítr zleva/Vítr zprava (pravobok/levobok), návětrná loď a předjíždějící loď.

Meteorologie

Ví, kde získat předpověď počasí.

Zná Beaufortovu stupnici síly větru.

Pozná, kdy zrefovat.

Oblečení a vybavení

Rozumí tomu, jak je/Jsou důležité:

Používání osobních bezpečnostních pomůcek.

Zajištění plovatelnosti lodě (vzduchotěsné komory, polštáře apod.).

Základní bezpečnostní vybavení, např. kotva, pádlo, výběrák.

* neplatí pro výcvik na jednoposádkových lodích

** neplatí pro kýlové lodě

Po ukončení Úrovně 3 budete schopni plachtit při libovolném směru větru a budete umět ustrojit a spustit loď na vodu. S vašimi schopnostmi a znalostmi se budete moci považovat za jachtaře a přestanete být začátečníkem..

PRAKTICKÉ DOVEDNOSTI

Příprava lodě - strojení, spuštění na vodu, vytažení z vody a odstrojení **

Umí nastrojit loď, spustit ji a vytáhnout při jakémkoliv směru větru.

Umí připravit a nastavit loď v závislosti na povětrnostních podmínkách s využitím ovládacích prvků k nastavení plachet a takeláže, např. pomocí záklonu stěžně, refování.

Práce s lany

Osmičkový uzel, kotevní smyčka, ambulantní uzel, dračí smyčka, lodní smyčka, lodní smyčka s vloženým závitem, škotový uzel.

Technika jízdy a manévrování

Umí předvést:

Techniku jízdy a manévry z Úrovně 3 na plachetnici s posádkou.

Zvládnutí správné komunikace v roli kormidelníka i kosatníka/posádky.

Aktivní využití nastavení plachet, vyvážení lodě (boční), strojení lodě, skutečného směru plavby a polohy ploutve na vodě v roli kormidelníka i kosatníka, včetně jízdy podle šponků.

Zvládnutí záchrany muže přes palubu.

Přistání na pláži**, u mola nebo bóje při jakémkoliv směru větru.

VŠEOBECNÉ JACHTAŘSKÉ ZNALOSTI

Má znalosti o:

Řádu plavební bezpečnosti.

Základních plavebních znacích a oblastech plavby.

Beaufortově stupnici.

Synoptických mapách.

Ví, jak postavit loď převrženou stěžněm dolů (tzv. na eskymo)**.

POBŘEŽNÍ PLAVBA (volitelný doplněk pro zájemce o plavbu na moři, v ČR a SR pouze teorie)

Zná základní teorii přílivů a odlivů.

Zvládá v praxi všechny techniky plachtění a jachtařské manévry v přílivových vodách.

Všeobecné jachtařské znalosti

Zná Mezinárodní pravidla pro zabránění srážkám na moři (COLREG).

Má základní znalosti o systému bójí IALA, o používání přílivových tabulek a způsobu určení přílivových proudů.

* neplatí pro výcvik na jednoposádkových lodích

** neplatí pro kýlové lodě

Získání certifikátu Úrovně 4 znamená, že máte schopnost plachtit na dvouposádkové plachetnici jako kormidelník i kosatník a umíte vyřešit nejrůznější problémy, které se mohou na vodě vyskytnout. Úspěšné absolvování tohoto kurzu vám otevírá bránu ke kurzům pro pokročilé.